Entonces, estoy aquí para hablar sobre los Pasos Seis y Siete en esta primera mitad. Ahora, escuche muchas cosas cuando era nuevo, en mi primer año escuchando las ideas de las personas sobre de que se trataba los Pasos Seis y Siete. Una de las cosas más extrañas que he escuchado es que alguien dijo: "Los Pasos Seis y Siete son Los Pasos Olvidados". O la otra cosa que escuchas mucho es: "No hay mucho en los Pasos Seis y Siete y son solo dos párrafos y la mitad es solo una oración ". Por lo tanto, es fácil pasarlo por encima. Y la otra cosa es que, uno de los lugares en los que me he encontrado con mucha resistencia es porque no hago una lista de defectos de carácter, porque mucha gente insiste en que se supone que debemos hacer una lista de estos defectos de carácter. . Y vamos a hablar un poco sobre por qué encuentro que no solo es difícil ver lo que se supone que debe estar en esa lista, sino también que el libro nunca dice que hicimos una lista de defectos de caracteres**.**

Entonces, me gustaría comenzar el Paso Seis desde la parte inferior de la página 75, donde habla sobre " Al regresar a casa buscamos (encontramos) la manera de estar solos durante una hora para poder meditar(revisando) cuidadosamente sobre lo que hemos hecho (escrito)" me voy regresar solo poco, porque una de las cosas que quiero decir es que hay algunas instrucciones realmente buenas aquí para el Quinto Paso cuando estas trabajando con otras personas. Si sabes lo que se supone que debes ver en el sexto paso, es útil para discutir (platicar) algunas de esas cosas mientras estás en el medio del quinto paso.
Se trata de ver las cosas que consideramos objetables (inaceptables)sobre nosotros mismos. Ver las cosas con las que NO estamos dispuestos a recurrir a Dios en busca de ayuda. Entonces, entender el Sexto Paso, creo, es importante, para que podamos escuchar efectivamente un Quinto Paso. En realidad, en el Quinto Paso, habla de que es importante encontrar a alguien que pueda entender lo que estás tratando de hacer.

Tengan en cuenta que, originalmente, el libro fue dirigido a personas que no tenían reuniones de AA a su alrededor. Entonces fue un poco más difícil para ellos encontrar personas que entendieran lo que intentaban hacer y ¿qué? y ¿cómo? lo hacían. Sin embargo, creo que ahora podemos beneficiarnos, porque tenemos personas a nuestro alrededor que tienen mucha experiencia con esto. Que si entienden a dónde vas, pueden ayudarte a pasar por eso, cuando estas haciendo el Quinto Paso.
Entonces, se trata de sacar el libro del estante, y "lo abrimos a la página en que están los Doce pasos. Leyendo cuidadosamente las cinco primeras proposiciones. Están hablando de leer los primeros cinco pasos, recordándonos aquí que estamos construyendo un arco a través del cual caminaremos hombres y mujeres libres por fin. Nos pide que veamos si nuestro trabajo es sólido hasta ahora. Entonces, una de las cosas que hago con su Sexto Paso es guiarlos a través de las primeras cinco propuestas. Hablamos de la idea de que, "¿Le resulta objetable la idea de que pierde el control sobre el alcohol o las drogas en su vida hoy?" Y tengo que ver que si tengo claro mi Primer Paso, entonces debe ser un pregunta fácil. Una de las cosas que tengo que tener claro es por qué necesito un acto de Dios en mi vida cuando se trata de alcohol y drogas para salvarme.
Luego en el Paso Dos en "NOSOTROS LOS AGNOSTICOS" nos fijamos en nuestro agnosticismo: ¿El cómo dudé de que haya un poder mayor que yo?. y el resultado de esto fue que caminé en mi vida como si YO fuera el único poder en mi vida. ¿Me parece que esto es objetable HOY en mi vida? Hasta la idea de que NO hay otro poder que vaya a funcionar en mi vida excepto yo y que voy a tener que trabajar muy duro para forzar lo que quiero que salga de este mundo. ¿Me parece objetable hoy? Con suerte, fui lo suficientemente claro en el trabajo que he hecho que veo que quiero algo más de lo que he tenido o tengo

Y luego, con el tercer paso, existe el primer requisito de que tengo que tener claro que la voluntad propia (autosuficiencia) me falla. Y si tengo claro que la voluntad propia (autosuficiencia) me ha fallado, y honestamente quiero más en mi vida de lo que tengo asta hoy, y veo en la segunda mitad del paso tres cómo jugué a ser Dios en mi vida. Y si no lo vi en el paso tres, entonces, con suerte lo he visto en el paso cuatro cuando me da esta impresión de un plano o guión, si lo desea, el guión de sí mismo (voluntad propia) y todas estas pequeñas escenas en mi obra cada página es como una escena en mi pequeña obra. Míralo desde la perspectiva del sexto paso y mira hacia atrás hasta el cuarto paso y pregúntate: ¿Acaso mi actuación como Dios funcionó?

Entonces, cuando llegamos al Cuarto Paso, lo que suelo hacer es enviarlos a casa para que lo hagan solos. Y les pido que vuelvan y revisen cada una de las páginas y miren a cada persona y pregunten sobre las cosas de lo que habla en los Paso Seis. Habla sobre si enfatizamos que la voluntad es indispensable ¿Estamos ahora listos para dejar que Dios nos quite todas las cosas que hemos admitido que son objetables? Les pido que revisen cada inventario y lo vean. ¿Puedes ver la parte de esa interacción, ese comportamiento, que consideras objetable? Y dice: ¿Estamos listos ahora para dejar que Dios elimine estas cosas que hemos admitido inconvenientes? ¿Puede Él, ahora, quitárnoslas todas—todas sin excepción? Si todavía nos aferramos a algo, de lo que no queremos desprendernos, le pedimos a Dios que nos ayude a tener buena voluntad (estar dispuestos) para hacerlo.

Entonces, ¿Me estoy aferrando a comportamientos o resentimientos o alguna parte del inventario que vi sobre mí mismo que no estoy dispuesto a dejar de hacer? Recuerda que al comienzo del cuarto paso, hablamos sobre el valor de aferrarse a los resentimientos. Los resentimientos te separarán más rápido que nada de la luz del espíritu.

Ahora, si dudas de eso, recuerda lo que dije la próxima vez que te enojes con alguien. Simplemente me pone bien dentro de mi YO, ¿verdad? Y la una forma de vida espiritual no deja espacio para eso. Habla de, ¿están las piedras correctamente en su lugar? ¿Recuerda? La Piedra Angular, la Piedra Clave, La Fundación (los cimientos,el cemento) . En el Primer Paso la Piedra Angular ,en el Segundo Paso de la Voluntad de Creer y la Piedra Clave en el Tercer Paso. Recuerde hablar sobre la construcción de este arco con el que vamos a caminar hacia la libertad? Es decir, considero que este arco, la piedra angular, es una piedra central en este arco y visualizo este arco en la parte superior de la puerta. Voy a caminar por esta puerta y al otro lado de esa puerta está esta visión, este concepto de una nueva forma de vida y esa visión es una forma de vida que comprende que si no confío en que hay un poder que funcionará (trabajará) en mi vida, nada va a cambiar para mí. Habla de, ¿Hemos tratado de hacer sin arena la mezcla de cemento? El cemento, por sí solo, no es tan fuerte como cuando mezclas arena con él.

Cuando has visto mucho, ves que tienes a esas personas en el programa que se aferran a las reuniones de A.A. Utilizan las reuniones de A.A como un bote salvavidas, nunca pueden salir del bote, de lo contrario están en problemas. Ni siquiera pueden ir a otra ciudad sin alinear las reuniones por adelantado. Hay personas a las que conozco que son pasos, pasos, pasos que trabajan del libro y no van a ninguna reunión social. Creo que hay una gran imagen aquí. Tiene que haber algún tipo de equilibrio.

Alcohólicos Anónimos es la Comunidad, es el proceso de los 12 pasos descrito en el Libro Grande y es el estar en una posición/lugar donde puedo trabajar con otros (dispuestos). No se trata solo de una de estas cosas. Creo que es importante entender eso desde el principio.

Que no se trata solo de mi y de obtener lo que puedo obtener del proceso de 12 pasos y después

ir y trabajar en mis relaciones y recuperar el dinero. Tengo que ver que se trata de compromiso mayor que lo que esto Puede hacer por mi.
Usted puede ver muchos ejemplos de esto, donde se convierte el proceso espiritual en un proceso egoísta. Presumir sobre cuántas horas te sientas en meditación. Solía poder hacer eso cuando no tenía trabajo y pasaba mucho tiempo tratando de ser una de esas personas, porque así eran muchas de las personas que me rodeaban. No es que la meditación sea mala, no me malinterpreten, en realidad hago 16 horas de meditación al día, lo hago, las otras ocho, duermo.
Miren, depende de tu definición de meditación. Si estoy practicando traer (invitar) a Dios a mi vida, durante todo el día, entonces eso es meditación y esa es mi práctica.
Pero aquí, no voy a poder estar cerca de esto si no entiendo el por qué lo necesito y hasta qué grado lo necesito. Tengo que entender la diferencia entre mis defectos de carácter y la naturaleza de mis defectos. He revisado inventarios donde la gente ha leído muchos quintos pasos y algunas personas que escuchan mis quintos pasos, han escrito pequeñas notas para mí y los defectos de carácter que ven en mí, al leerles mi cuarto paso. Y verás cosas como controlar, estoy celoso… ustedes saben… estas son las cosas que todos pueden ver. Después de escribir el inventario tal como se describe en el Libro Grande, y cómo lo he presentado en el Despertar Del Libro Grande (DDLG), lo que verás es mi carácter defectuoso y todas esas cosas que pudiera escribir aquí como mi caracter defectuoso, fueron las cosas que hemos escrito sobre nuestra forma Interesada y Egoísta (4ta Columna). Estas son las cosas egoístas que te he hecho o que les he hecho a otros y este es era mi pensamiento egoísta que tenía mientras lo hacía. Ellos pueden ver lo que hice, tú puedes ver lo que hiciste. Ellos sabían lo que yo estaba pensando la mayoría de las veces. Yo sabía lo que estaba pensando. Esos son los defectos de carácter que generalmente veo en esas listas.
Pero, en un Quinto Paso, se habla de dos cosas, en el primer párrafo del Quinto Paso. En la página 72, en el primer párrafo, habla sobre ver mis defectos de carácter, pero también habla sobre la naturaleza de esos defectos. ¿Cuál es la diferencia entre los defectos de mi carácter y la naturaleza de mis defectos? Lo comparé con mi alcoholismo y podía ver mi problema alcohólico como el ¿cuánto bebía? y las cosas que sucedieron en torno a cuánto bebía, y el rompimiento del matrimonio y cómo yo vivía.
Sabía que perdía el control cuando comenzaban a beber, pero no sabía que cada vez que bebiera perdería el control. Siempre tuve la idea de que tenía un elemento de control y estaba en la ilusión (engaño de la mente), durante mucho tiempo, de que tenía el control, hasta que hubo un problema tan grande que no hubo más ilusión. Comencé a ponerme en contacto con la naturaleza de mi problema y es que hay un nivel de locura dentro de mí de la cual no puedo hacer nada; que tengo una enfermedad espiritual (mal espiritual) que se manifiesta en la ingobernabilidad que vimos en la página 52, que conduce a la obsesión por beber. Y esas son las obsesiones que me llevarán a beber; a un adicto a las drogas; la un jugador a apostar. Entonces, el Mal Espiritual me lleva a la obsesión que me lleva a la falta de control físico. Esa es la naturaleza de mi problema. Entonces, cuando usas ese tipo de descripción aquí, con los defectos, mi comportamiento defectuoso o los defectos en mi carácter son las cosas que hemos enumerado aquí. Pero por debajo de estos, están las cosas que miramos en la Ilusión (Deshonesto) y los Temores (4ta Columna). Porque los Temores impulsan la Ilusión (engaño) que resultan en el pensamiento que se manifiesta en las acciones, las acciones egoístas que tomamos.
Puedo trabajar en las acciones egoístas. Puedo decir que no voy a hablar mal de ti a otras personas a tus espaldas, pero tal vez podría hablar de alguien más a sus espaldas. Empieza a parecerse para lo que Joe solía usar la analogía de: no los he visto en años

Esos juegos donde Golpeas al Topo, en los que el Topo sacaría la cabeza del agujero y tendrías que golpearlo en la cabeza y luego otro aparecería por un lado y así sucesivamente… Eso es como yo tratando de trabajara en mis defectos de carácter, porque mientras me estoy enfocando en un defecto de carácter y no voy a querer hacer esto… y voy a estor molestando a la gente en otros lados. Porque en la raíz de todo esto hay algo en lo que yo no puedo trabajar (arreglar).

Saben…en la página 62, en el primer párrafo, habla sobre el ¡Egoísmo—concentración en si mismo! que creemos que es la raíz de nuestras dificultades y que acosados (impulsado) por cientos de formas de Temor, vana ilusión (autoengaño),egoísmo (búsqueda de uno mismo) y autoconmiseración (autocompasión). . De eso estoy hablando aquí. Y veo que eso se demuestra en la cuarta columna: mi miedo impulsa los delirios que resultan en el pensamiento que termina en las acciones, acciones egoístas que tomo.

Yo no puedo trabajar en mis Ilusiones (delirios). ¿Tiene sentido? No puedo trabajar en mis delirios. No puedo trabajar en mis temores. Y los temores no vienen de fuera de mí. Lo vi desde mi inventario de temores. Mis temores no eran acerca de ellos, y mis temores son algo que yo fabricaba muy en el fondo mi. El temor proviene de la idea de que la autosuficiencia me fallará. Y tengo que ver… que he fabricado temores y que de estos temores surge esa ilusión (delirio) y que no puedo hacer nada por mi mismo. Puedo hacer esas listas de defectos de caracteres y todo lo que obtengo son listas de cosas en las que puedo intentar trabajar, pero a menos que esté 100% claro de que hay cosas sobre esas cosas, y que esas son solo manifestaciones del problema real y que no puedo hacer nada acerca de mis temores y mis ilusiones (delirios) por mi propia cuenta, que tengo que contar con la ayuda de Dios y eso es a lo que está tratando de llevarme. Todo este proceso ha consistido en llevarme al lugar donde me doy cuenta de que necesito un poder mayor que yo. Sabes, tenía este árbol afuera de mi balcón hace años y cada vez que crecía, bloqueaba mi vista, así que empecé a cortarle las hojas. Pero, naturalmente, la vista no era lo suficientemente buena, así que, estaba en el segundo piso, así que comencé a cortar racimos. Así que, aquí está este gran árbol que tenía la copa plana y cada año esas ramas seguían creciendo de nuevo y yo seguí tratando de podar las ramas cortándolas más y más y más para tener una vista cada vez mayor y cada año las ramas seguian volviendo a crecer. Trabajar en mis defectos de carácter es algo así.

Finalmente, el dueño de ese edificio corto el árbol. Esa fue la solución, llegar a las raíz. El problema es que, por alguna razón, quiero aferrarme a esas raíces. Porque hay una parte de mí en el fondo que no parece entenderlo. Y tengo que tener la ayuda de Dios. Se trata de comprender cuánto necesito que Dios trabaje más allá de donde estoy. Tengo temores en mi. Ya sabes, los temores que me impiden escribir el libro. No solo las arañas y las serpientes y algunos de los temores que las personas escriben en su inventario. Temores que le impiden pintar esa imagen o comenzar ese nuevo trabajo o renunciar al trabajo o temores que le impiden salir de una relación o entrar en una nueva. Yo no puedo hacer algo sobre estos por mi propia cuenta. Estos son parte de la raíz de mi problema. Estos son parte de la naturaleza de mis defectos.

Y lo tengo que tener muy claro esto sabes, porque… el Séptimo Paso comienza con unas pocas palabras, pero son palabras importantes.

Algunas personas dicen "el Séptimo Paso es solo la oración", pero, yo puedo hablar sobre el Sexto Paso y puedo dar la misma platica en el Séptimo Paso porque comienza, "Cuando estamos dispuestos"... "Cuando estamos dispuestos".Tengo que entender que significa: ¿Cuando estamos dispuestos? …significa para mí que

tengo completamente claro que no puedo hacer nada sobre la raíz de mi problema (dificultades). La naturaleza de mis defectos que se manifiestan en el mal comportamiento con el mal pensamiento que sale de mí, No puedo hacer nada al respecto. Y este compromiso con una relación con un Poder que quizás aún no entiendo todavía, solo estamos a la mitad de los 12 pasos, recuerda que hay más por venir; en todo caso, a este punto, debería darme cuenta de que podría no confiar al 100% que hay un Dios allá afuera que va a cambiar todo esto o salvarme de todo esto.

Pero con suerte, he visto suficiente sobre mi mismo para saber que nada va a cambiar confiando en lo que he confiado en el pasado. Es como si estuviera en un edificio en llamas y las ventanas se abren y hay bomberos ahí abajo que dicen: "Salta, salta. Te atraparemos ". Y el fuego, siento el calor detrás de mí, y es como: ¡*No Puedo Regresar! ¡No Puedo Regresar!*, porque regresar significa que vuelvo a todas las cosas que he visto hasta este momento. *Hay aquí este salto de fe que tengo que dar*, y este salto de fe, que si salto…, ¿habrá algo allí abajo que me atrapará?. Entonces, *la idea aquí es que es como una relación*.

Si tienes una relación con una persona e ignoras esa relación, ¿qué tan buena será esa relación? No muy buena, ¿verdad? Y veo que mi relación con Dios ha sido así. He ignorado por completo la posibilidad de que haya un poder que si este trabajando en mi vida.

Entonces, hay una línea que trazo a través del Paso Seis y Siete, directamente a la mitad de seis y siete,. El Paso Seis trae todo lo que he visto de los primeros cinco pasos y todos los defectos que conozco asta ahora del Paso Seis asta este punto y cuando honestamente puedo decir que estoy listo para recurrir a este poder…

Entonces, digo la Oración Del Séptimo Paso y solo entonces. Y no se trata de yo trabajando en mis defectos; no se trata de quedar atrapado en seis porque todavía tengo defectos de carácter. ¿Diría usted que la forma en que bebió es su parte defectuosa? ¿O la forma en que usaste drogas es esa parte defectuosa de tu naturaleza? ¿Dios ha eliminado tu alcoholismo o simplemente ha eliminado el problema? Entonces, ¿quién soy yo para elegir las cosas en las que se supone que debo trabajar en mi vida? Dios elimina el problema de mi alcoholismo, pero no el alcoholismo.

Y mi mayor defecto se convierte en uno de mis mayores activos (bienes, recursos) para Dios y para las personas que me rodean. Porque, Dios puede usar ese defecto de carácter en mí… para ayudar a otros.

Entonces para sentarme y juzgarme a mí mismo basándome en función de mi comportamiento y de lo que hago, sabes que podría ser un lugar difícil desde el cual operar, pero mucha gente hace eso ¿no? Cuando me veo a mí mismo, y veo lo que quiero… y lo que no tengo…, (sabemos que podemos llegar a este lugar), lo que desearía yo ser…, ¿Soy yo quien Dios quiere que sea? Que todo ha caído en su lugar tal como debe ser.

(Nota: esta transcripción y traducción grabada de la Junta Programada de Dan S. es lo más parecida a las palabras exactas que utilizó, como pude. No intenté limpiar la gramática, pero cambié algunas palabras para mayor claridad y estoy seguro de que hay algunas errores ortográficos, DLV)